#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни №

##### Ф.И.О: Алейников Александр Александрович

Год рождения: 1961

Место жительства: г. Энергодар, ул. Строителей 38-5

Место работы: ОП «ЗАЭС» ЭРП инженер технолог

Находился на лечении с 18.05.15 по 29.05.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Начальная катаракта ОД. Незрелая осложненная катаракта OS. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/90 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г. (в 2004 перенес операцию по поводу кисты поджелудочной железы. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин НNР п/з-16 ед., п/у- 14ед. Гликемия –3,5-12 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к в течение 3 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

19.05.15 Общ. ан. крови Нв –171 г/л эритр –5,1 лейк –4,0 СОЭ –2 мм/час

э- 6% п-1 % с- 46% л- 40 % м- 7%

19.05.15 Биохимия: СКФ –74 мл./мин., хол –5,29 тригл -0,95 ХСЛПВП – 1,84ХСЛПНП – 2,95Катер -1,8 мочевина –5,6 креатинин – 115,2 бил общ –11,0 бил пр –2,7 тим –1,0 АСТ –0,16 АЛТ – 0,27 ммоль/л;

25.05.15 креатинин -102.

19.05.15 Глик гемоглобин – 9,6 %

25.05.15 Коагулограмма: ПТИ – 94 %; фибр –3,1 г/л; фибр Б – отр; АКТ –93 %; св. гепарин – 6\*10-4

### 19.05.15 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк –0-1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

20.05.15 Суточная глюкозурия – 3,9 %; Суточная протеинурия – отр

##### 22.05.15 Микроальбуминурия –70 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 19.05 | 6,9 | 9,5 | 9,8 | 8,5 |  |
| 22.05 | 8,9 | 8,5 | 9,9 | 11,7 |  |
| 26.05 | 3,6 | 9,1 | 9,9 | 11,5 |  |
| 28.05 | 2,7 | 6,4 | 3,9 | 4,8 |  |
| 29.05 | 6,0 |  |  |  |  |

18.05.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

18.05.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 0,4

Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОД. Незрелая осложненная катаракта OS.

18.05.15ЭКГ: ЧСС -52 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый, брадикардия. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка. Неполная блокада ПНПГ.

19.05.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0-1

19.05.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

19.05.15РВГ: Нарушение кровообращения справа -1ст, слева – N, тонус сосудов N.

18.05.15УЗИ щит. железы: Пр д. V =5,9 см3; лев. д. V =5,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР,диалипон,актовегин,витаксон

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.

Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-4 ед., Фармасулин НNР п/з- 18ед., п/уж -10-14 ед.,

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: кардонат по 1 т 2 р /день -1 мес,суточное мониторировани АД
5. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
6. Келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес
7. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 1р\д .
8. Б/л серия. АГВ № 2348 59 с 18.05.15 по 29 .05.15. К труду 30 .05.15.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А

Зав. отд. Фещук И.А

Нач. мед. Костина Т.К.